



## KAPTAN ALTAY ALTUĞ KIZILAY ANAOKULU

EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ			
TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
18.09.2023 PAZARTESİ		FIRINDA PATATES YEMEĞİ-PIŞI- AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
19.09.2023 SALI		MEVSİM TÜRLÜSÜ- MAKARNA- LİMONATA	MANTAR KURABIYE
20.09.2023 ÇARŞAMBA		KURU FASULYE YEMEĞİ-PİLAV- AYRAN	KAVUN
21.09.2023 PERŞEMBE		SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI- KOMPOSTO	KEK
22.09.2023 CUMA		MERCİMEK ÇORBASI-YOĞURT - MAKARNA	ÜZÜM
25.09.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	KÖFTE PATATES- BULGUR PİLAVI- AYRAN	KAVUN
26.09.2023 SALI	ÇORBA, KİTİR EKMEK	YAYLA ÇORBASI- MAKARNA- LİMONATA	MOZİK PASTA
27.09.2023 ÇARŞAMBA	OMLET, ZEYTİN, REÇEL, SÜT	TAVUKLU PİLAV- AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
28.09.2023 PERŞEMBE	FIRINDA PATATES, ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-ERİŞTE - ELMA HOŞAFI	KEK
29.09.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİR, YEŞİL, PEYNİR, SALATALIK	MİNİ PİZZA-BİSK. PASTA- LİMONATA	ÜZÜM