

## KAPTAN ALTAY ALTUĞ KIZILAY ANAOKULU

### ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.12.2023 CUMA	SİMİT, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, MARUL, MAYDANOZ, IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, KARNABAHAH, PİŞİ,	MEYVE(ELMA-PORTAKAL)
04.12.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA , PEYNİR ZEYTİN, REÇELLİ EKMEK, SALATALIK, SÜT	KÖFTELİ PATATES YEMEĞİ, PİLAV, LİMONATA	KALEM BÖREK
05.12.2023 SALI	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK ELMA	PATLICAN OTURMA, MAKARNA, YOĞURT	KEK
06.12.2023 ÇARŞAMBA	TOST, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, MARUL, SÜT	ISPANAK, MERCİMEK ÇORBASI, YOĞURT	PUDİNG
07.12.2023 PERŞEMBE	KREP, KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI	NOHUT, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
08.12.2023 CUMA	PEYNİRLİ KALEM BÖREK, HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	YAYLA ÇORBASI, MAKARNA	MEYVE(ELMA-PORTAKAL)
11.12.2023 PAZARTESİ	FIRINDA KAŞARLI KEKİKLİ EKMEK, YEŞİL ZEYTİN , PEYNİR , HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, FIRINDA PATATESLİ TAVUK AYRAN	PUDİNG
12.12.2023 SALI	POĞAÇA, PEYNİR, ZEYTİN, MARUL, SÜT	KIYMALI KARNABAHAH, MAKARNA LİMONATA	MEYVE(ELMA-PORTAKAL)
13.12.2023 ÇARŞAMBA	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, NOHUTLU PİLAV, AYRAN	KEK
14.12.2023 PERŞEMBE	KAŞARLI OMLET, HAVUÇ, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, LİMONATA	YAYLA ÇORBASI, BALON BÖREK ÜZÜM KOMPOSTO	KURABIYE
15.12.2023 CUMA	TOST, ZEYTİN, PEYNİR, ELMA, SÜT	PATLICAN OTURTMA , PİLAV, AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
18.12.2023 PAZARTESİ	TOST, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ, SÜT	KÖFTE, FIRINDA PATATES , PİLAV AYRAN	TUZLU KURABIYE
19.12.2023 SALI	SİMİT, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, MARUL, MAYDANOZ, IHLAMUR	ŞEHİRİYE ÇORBASI, MAKARNA	ISLAK KEK
20.12.2023 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, FIRINDA PATATES,	NOHUTLU PİLAV, TAVUK CACIK	MEYVE(ELMA-PORTAKAL)
21.12.2023 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, , BİTKİ ÇAYI	KIYMALI ISPANAK, PİŞİ, AYRAN	TUZLU KURABIYE
22.12.2023 CUMA	KREP, HAVUÇ, PEYNİR, SÜT	DOMATES ÇORBASI, MAKARNA LİMONATA	SÜTLAÇ
25.12.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ PATATES, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, SÜT	TARHANA ÇORBASI, FIRINDA TAVUK-PATATES, AYVA KOMPOSTO	TUZLU KURABIYE
26.12.2023 SALI	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, ELMA	NOHUTLU PİLAV, AYRAN	KEK
27.12.2023 ÇARŞAMBA	POĞAÇA, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, MAYDANOZ, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, ISPANAKLI BÖREK, LİMONATA	PUDİNG
28.12.2023 PERŞEMBE	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, MAKARNA	PATLAMIŞ MISIR
29.12.2023 CUMA	SİMİT, ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, MARUL, IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI, KARNABAHAH, PİŞİ	MEYVE(ELMA-PORTAKAL)