



**KAPTAN ALTAY ALTUĞ KIZILAY
ANAOKULU**

MART AYI BESLENME LİSTESİ

Döküman No:FR 3.7.6

Yayın Tarihi: 07.03.2023

Revizyon No:

Revizyon Tarihi:04.11.2023

Sayfa No:1\1

TARİH	KAHVATI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST,MARUL,ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA, KOMPOSTO	KEK
04.03.2024 PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, ELMA	KARNABAHAHAR, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	ISLAK KEK
05.03.2024 SALI	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, MARUL, SÜT	KÖFTELi PATATES, MAKARNA, YOĞURT	TUZLU KURABIYE
06.03.2024 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, PİŞİ, BROKOLİ HAŞLAMA	MEYVE
07.03.2024 PERŞEMBE	KREP, KAŞAR, PEYNİR, ZEYTİN, ROKA, HELVA, SÜT	KURU FASULYE, PİLAV, MEVSİM SALATA, AYRAN	PUDİNG
08.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, BALLI EKMEK, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, LİMONATA	PATLAMIŞ MISIR
11.03.2024 PAZARTESİ	SİMİT, PEYNİR, ZEYTİN, MARUL, SÜT	NOHUT, PİLAV, MEVSİM SALATA, AYRAN	KAKAOLU KEK
12.03.2024 SALI	OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, PİŞİ, BROKOLİ HAŞLAMA	MEYVE
13.03.2024 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBASI, HAŞLANMIŞ PATATES, KITIR EKMEK	KARNABAHAHAR, MAKARNA, YOĞURT	PUDİNG
14.03.2024 PERŞEMBE	KAŞARLI TOST, HELVA, ZEYTİN SÜT	TAVUKLU PATATESLİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO	KALEM BÖREĞİ
15.03.2024 CUMA	FIRINDA PATATES, ZEYTİN, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	HAVUÇLU KAPUSKA, PATATESLİ BÖREK, YOĞURT	PATLAMIŞ MISIR
18.03.2024 PAZARTESİ	POĞAÇA, HAŞLANMIŞ YUMURTA PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KARNABAHAHAR, MAKARNA, YOĞURT	TUZLU KURABIYE
19.03.2024 SALI	FIRINDA PATATES, TAHİN PEKMEZ PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, SÜT	TAVUKLU PİLAV, MEVSİM SALATA, AYRAN	PUDİNG
20.03.2024 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, ZEYTİN, PEYNİR, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, MİNİ PIZZA	MEYVE
21.03.2024 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI, REÇELLİ EKMEK, KITIR	KÖFTELi PATATES,PİLAV,AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
22.03.2024 CUMA	KREP, ZEYTİN, PEYNİR, HELVA, SÜT	GARNİTÜRLÜ BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, KOMPOSTO	KAKAOLU KEK
25.03.2024 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI, KITIR EKMEK, ELMA	KÖFTELi PATATES, MAKARNA, YOĞURT	PUDİNG
26.03.2024 SALI	POĞAÇA, PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	KARNABAHAHAR, AYRAN	KURABIYE
27.03.2024 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, BALON BÖREK, BROKOLİ HAŞLAMA	MEYVE
28.03.2024 PERŞEMBE	BALLI KREP, PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, SÜT	KURU FASULYE, PİLAV, AYRAN	PATLAMIŞ MISIR
29.03.2024 CUMA	KAŞARLI TOST, MARUL, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA, KOMPOSTO	KEK

HAZIRLAYAN
EYS Ekibi

KONTROL EDEN
EYS Temsilcisi

ONAYLAYAN
Okul Müdürü \İşveren